04

Wer im Notfall angerufen wird

FORMULARE

Im Notfall zählt jede Minute. Hier sieht jeder auf einen Blick, wen er anrufen soll.

INHALT DIESES DOWNLOADS

BLATT	BUCHSEITE	TITEL	ART
2	28	Diese Menschen zuerst anrufen	Formular
3	29	Familie und enge Freunde	Formular
4	30	Ärzte und Apotheke	Formular
5	31	Arbeitgeber und Behörden	Formular
6	32	Nachbarn, Vermieter und Dienstleister	Formular

So drucken Sie die Blätter
DIN A4, Hochformat, einseitig. Drucken Sie in Originalgröße (Skalierung 100 % bzw. „Tatsächliche Größe“), nicht „An Seite anpassen“ – sonst stimmen die Abstände und die Größe der Notfallkarten (85 × 54 mm) nicht.

Seitenangaben
„Blatt“ zählt die Blätter dieses Downloads. Steht im Text „Seite …“, ist immer die Seite im Buch gemeint; sie steht unten auf jedem Blatt als „Buchseite …“.

Wichtiger Hinweis
Dieser Ordner ist eine Arbeitshilfe, mit der Sie Ihre Angaben und Wünsche selbst festhalten. Er ersetzt keine rechtliche, steuerliche oder medizinische Beratung im Einzelfall. Alle Inhalte wurden mit großer Sorgfalt erstellt. Eine Gewähr für Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität kann dennoch nicht übernommen werden. Rechtsstand: Oktober 2026.
Alle Rechte vorbehalten. Die Formularseiten dürfen Sie für den privaten Gebrauch kopieren – zum Beispiel für weitere Familienmitglieder.

Stand der Formulare: 20.10.2026 · Inhalte wie im Buch, Ausgabe 2026/2027

Diese Menschen zuerst anrufen

Tragen Sie die Reihenfolge ein, in der angerufen werden soll. Die erste Person sollte gut erreichbar sein und Ihre Wünsche kennen.

Für Person 1

REIHENFOLGE	NAME	BEZIEHUNG	MOBIL / FESTNETZ

Für Person 2

REIHENFOLGE	NAME	BEZIEHUNG	MOBIL / FESTNETZ

Wichtige Rufnummern

- Notruf Rettungsdienst und Feuerwehr: 112
- Polizei: 110
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117
- Giftnotruf (Ihr Bundesland): _____
- Sperr-Notruf für Bank- und Kreditkarten: 116 116

Familie und enge Freunde

NAME	BEZIEHUNG	TELEFON	ANSCHRIFT

Ärzte und Apotheke

FACHRICHTUNG	NAME / PRAXIS	TELEFON	FÜR PERSON (1 / 2 / BEIDE)

STAMMAPOTHEKE

TELEFON

BEVORZUGTES KRANKENHAUS

TELEFON

PFLEGEDIENST (FALLS VORHANDEN)

TELEFON

Arbeitgeber und Behörden

Arbeitgeber

FÜR PERSON	FIRMA / DIENSTSTELLE	ANSPRECHPARTNER	TELEFON

Behörden, Berater und Vertrauenspersonen

STEUERBERATER/IN — TELEFON

RECHTSANWALT / NOTAR — TELEFON

BANKBERATER/IN — TELEFON

VERSICHERUNGSMAKLER/IN — TELEFON

SEELSORGER/IN / GEMEINDE — TELEFON

BETREUUNGSVEREIN / PFLEGEBERATUNG — TELEFON

Nachbarn, Vermieter und Dienstleister

NACHBAR/IN: NAME

TELEFON

HAT EINEN SCHLÜSSEL?

WOHNUNG / ETAGE

VERMIETER / HAUSVERWALTUNG

TELEFON

HAUSMEISTER

TELEFON

DIENSTLEISTER (Z. B. HAUSHALTSHILFE, GÄRTNER, HAUSNOTRUF)	NAME	TELEFON	SOLL BENACHRICHTIGT WERDEN?

Wer übernimmt die Wohnung?

BLUMEN, POST, BRIEFKASTEN, HEIZUNG – WER KÜMMERT SICH?