01

So nutzen Sie diesen Ordner

HINWEISE UND FORMULARE

Eine Viertelstunde Lesezeit – danach wissen Sie, womit Sie beginnen und wer Bescheid wissen sollte.

INHALT DIESES DOWNLOADS

BLATT	BUCHSEITE	TITEL	ART
2	8	So füllen Sie den Ordner aus	Hinweise
3	9	Der richtige Platz für den Ordner	Formular
4	10	Wer von diesem Ordner weiß	Formular

So drucken Sie die Blätter
DIN A4, Hochformat, einseitig. Drucken Sie in Originalgröße (Skalierung 100 % bzw. „Tatsächliche Größe“), nicht „An Seite anpassen“ – sonst stimmen die Abstände und die Größe der Notfallkarten (85 × 54 mm) nicht.

Seitenangaben
„Blatt“ zählt die Blätter dieses Downloads. Steht im Text „Seite …“, ist immer die Seite im Buch gemeint; sie steht unten auf jedem Blatt als „Buchseite …“.

Wichtiger Hinweis
Dieser Ordner ist eine Arbeitshilfe, mit der Sie Ihre Angaben und Wünsche selbst festhalten. Er ersetzt keine rechtliche, steuerliche oder medizinische Beratung im Einzelfall. Alle Inhalte wurden mit großer Sorgfalt erstellt. Eine Gewähr für Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität kann dennoch nicht übernommen werden. Rechtsstand: Oktober 2026.
Alle Rechte vorbehalten. Die Formularseiten dürfen Sie für den privaten Gebrauch kopieren – zum Beispiel für weitere Familienmitglieder.

Stand der Formulare: 20.10.2026 · Inhalte wie im Buch, Ausgabe 2026/2027

So füllen Sie den Ordner aus

Niemand füllt einen Notfallordner an einem Abend aus. Nehmen Sie sich ein Kapitel nach dem anderen vor. Schon die ersten Seiten helfen Ihrer Familie im Ernstfall sehr.

Eine sinnvolle Reihenfolge

1. Beginnen Sie mit den Kapiteln 2, 4 und 5: Ihre Daten, die wichtigsten Telefonnummern und Ihre Gesundheit. Diese Seiten werden im Notfall zuerst gebraucht.
2. Haben Sie Kinder oder Haustiere, folgt Kapitel 3. Dort steht, wer sofort einspringt.
3. Für die Kapitel 6 bis 9 legen Sie Versicherungsscheine, Kontoauszüge und Verträge bereit. Planen Sie dafür ein bis zwei ruhige Nachmittage ein.
4. Die Kapitel 10 bis 15 betreffen Ihre rechtliche Vorsorge. Lesen Sie die Erklärungen in Ruhe und sprechen Sie mit den Menschen, die Sie als Bevollmächtigte einsetzen möchten, bevor Sie unterschreiben.
5. Tragen Sie auf jeder Kapitel-Trennseite das Datum ein, an dem Sie das Kapitel zuletzt bearbeitet haben.

Kugelschreiber statt Bleistift
Bleistift verwischt und verblasst mit den Jahren. Schreiben Sie mit Kugelschreiber oder Füller. Ändert sich etwas, streichen Sie den alten Eintrag mit einem Strich durch und schreiben den neuen mit Datum daneben. So bleibt nachvollziehbar, was wann galt.

Keine Passwörter und PINs
Schreiben Sie niemals Passwörter, Geheimzahlen oder TANs in diesen Ordner. Notieren Sie stattdessen, wo diese sicher hinterlegt sind. Kapitel 9 erklärt, wie das geht.

Sie müssen nicht jede Zeile füllen. Jede Angabe, die Sie heute machen, erspart Ihren Angehörigen später eine Suche.

Der richtige Platz für den Ordner

Dieser Ordner enthält viele vertrauliche Angaben. Er gehört nicht offen ins Regal. Gleichzeitig muss er im Notfall schnell gefunden werden – auch von jemandem, der nicht täglich in Ihrer Wohnung ist.

Weniger geeignet

- Ein Bankschließfach: Ohne Vollmacht kommt im Ernstfall niemand heran.
- Ein geheimes Versteck, das nur Sie kennen.
- Ein verschlossener Umschlag beim Testament: Er wird oft erst Wochen nach dem Todesfall geöffnet.

Gut geeignet

- Ein fester, immer gleicher Platz in einem abschließbaren Schrank.
- Eine feuerfeste Dokumentenkassette in der Wohnung.
- Zusätzlich ein Hinweis in der Geldbörse – zum Beispiel auf der Notfallkarte von Seite 6.

Die vollständige Anschrift gehört nicht auf die erste Seite
Auf der Titelseite genügen Ihr Name und eine Telefonnummer, damit ein ehrlicher Finder sich melden kann. Ihre Adresse zusammen mit den Angaben in diesem Ordner wäre für Unbefugte eine zu genaue Wegbeschreibung.

DER ORDNER STEHT HIER

DER SCHLÜSSEL ODER ZAHLENCODE DAFÜR LIEGT HIER

EINE KOPIE WICHTIGER SEITEN LIEGT AUSSERDEM BEI

Wer von diesem Ordner weiß

Sagen Sie mindestens zwei Menschen, dass es diesen Ordner gibt und wo er steht. Mindestens eine davon sollte nicht in Ihrem Haushalt leben.

NAME	BEZIEHUNG ZU UNS	TELEFON	INFORMIERT AM