Notfall-Schnellstart

HINWEISE UND FORMULARE

Die erste Seite für den Ernstfall und die Notfallkarte für die Geldbörse.

INHALT DIESES DOWNLOADS

BLATT	BUCHSEITE	TITEL	ART
2	5	Im Ernstfall zuerst	Hinweise
3	6	Notfallkarte für die Geldbörse	Formular

So drucken Sie die Blätter
DIN A4, Hochformat, einseitig. Drucken Sie in Originalgröße (Skalierung 100 % bzw. „Tatsächliche Größe“), nicht „An Seite anpassen“ – sonst stimmen die Abstände und die Größe der Notfallkarten (85 × 54 mm) nicht.

Seitenangaben
„Blatt“ zählt die Blätter dieses Downloads. Steht im Text „Seite …“, ist immer die Seite im Buch gemeint; sie steht unten auf jedem Blatt als „Buchseite …“.

Wichtiger Hinweis
Dieser Ordner ist eine Arbeitshilfe, mit der Sie Ihre Angaben und Wünsche selbst festhalten. Er ersetzt keine rechtliche, steuerliche oder medizinische Beratung im Einzelfall. Alle Inhalte wurden mit großer Sorgfalt erstellt. Eine Gewähr für Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität kann dennoch nicht übernommen werden. Rechtsstand: Oktober 2026.
Alle Rechte vorbehalten. Die Formularseiten dürfen Sie für den privaten Gebrauch kopieren – zum Beispiel für weitere Familienmitglieder.

Stand der Formulare: 20.10.2026 · Inhalte wie im Buch, Ausgabe 2026/2027

Im Ernstfall zuerst

Diese Seite ist für die Menschen, die den Ordner in einer Notlage aufschlagen. Sie zeigt, wo die wichtigsten Angaben stehen.

Nach einem Unfall oder bei plötzlicher schwerer Krankheit

1. Notruf 112 wählen.
2. Kapitel 5 aufschlagen: Blutgruppe, Allergien, Vorerkrankungen und blutverdünnende Medikamente stehen auf Seite 34 (Person 1) und Seite 37 (Person 2), die Liste aller Medikamente auf Seite 35 und 38. Diese Seiten dem Rettungsdienst zeigen.
3. Kapitel 4 aufschlagen und die Person anrufen, die dort ganz oben steht.
4. Sind Kinder oder Haustiere allein? Kapitel 3 sagt, wer sich sofort kümmert.
5. Patientenverfügung (Kapitel 10) und Vorsorgevollmacht (Kapitel 11) mit ins Krankenhaus nehmen – oder dort sagen, wo die Originale liegen.

Im Todesfall

1. Einen Arzt rufen, der den Tod feststellt und den Totenschein ausstellt. Bei einem Todesfall zu Hause ist das der Hausarzt oder der ärztliche Bereitschaftsdienst (116 117).
2. Kapitel 17 aufschlagen: Die Checkliste „Die ersten 48 Stunden“ führt Schritt für Schritt durch alles Nötige.
3. Kapitel 15 aufschlagen: Dort stehen die Wünsche zur Bestattung und, falls vorhanden, der gewünschte Bestatter.
4. Kapitel 14: Dort steht, ob es ein Testament gibt und wo es liegt. Ein gefundenes Testament muss beim Nachlassgericht abgeliefert werden.

Bitte zunächst nichts wegwerfen
Bis feststeht, wer erbt, gehört alles zum Nachlass – auch Kleidung, Möbel und Papiere. Wer vorschnell ausräumt oder verschenkt, riskiert Streit in der Familie.

Notfallkarte für die Geldbörse

Zwei Karten je Person: eine für die Geldbörse, eine für die Jacke oder das Auto. Ausfüllen, entlang der gestrichelten Linie ausschneiden und am besten laminieren. Tipp: Kopieren Sie die Seite vorher, dann bleibt das Buch vollständig.

NOTFALLKARTE

Name _____

Geburtsdatum _____

Blutgruppe _____

Allergien _____

Wichtige Medikamente _____

Im Notfall anrufen (Name, Telefon) _____

Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung liegt bei

_____

NOTFALLKARTE

Name _____

Geburtsdatum _____

Blutgruppe _____

Allergien _____

Wichtige Medikamente _____

Im Notfall anrufen (Name, Telefon) _____

Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung liegt bei

_____

NOTFALLKARTE

Name _____

Geburtsdatum _____

Blutgruppe _____

Allergien _____

Wichtige Medikamente _____

Im Notfall anrufen (Name, Telefon) _____

Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung liegt bei

_____

NOTFALLKARTE

Name _____

Geburtsdatum _____

Blutgruppe _____

Allergien _____

Wichtige Medikamente _____

Im Notfall anrufen (Name, Telefon) _____

Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung liegt bei

_____